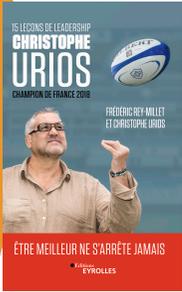


## Christophe Urios, ancien entraîneur du Castres Olympique : «Je suis fier de parler de ce livre»



*Christophe Urios va signer à Castres. Non, l'actuel entraîneur de l'Union Bordeaux-Bègles ne revient pas entraîner l'équipe du Castres olympique qu'il a dirigée durant quatre saisons, de 2015 à juin dernier, et mené au titre de champion de France en 2018. Il vient à l'Espace culturel E. Leclerc, rue Villegoudou, mercredi de 15 h à 18 h dédicacer son livre "15 leçons de leadership" qu'il a coécrit avec Frédéric Rey-Millet. Ce spécialiste en innovation managériale et "passeur de compétences" entre le monde du sport de haut niveau et celui de l'entreprise, a suivi Christophe Urios durant toute la saison dernière à Castres pour analyser ses méthodes de management. Au travers du récit d'une saison intense et mouvementée, ce sont les contours d'un "rugby-management" riche en enseignements qui se dessinent. Valorisation du travail d'équipe, art de la motivation, culture de la gagne, gestion de crise et de l'échec... les points de convergence sont nombreux. Christophe Urios nous raconte cette aventure.*

### Comment est venue cette idée de livre ?

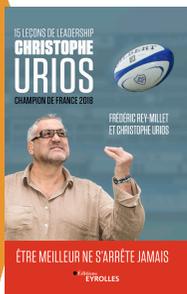
C'était un concours de circonstances parce que franchement jamais je n'aurais pensé me lancer dans l'écriture d'un bouquin. Durant l'été 2018, Frédéric Rey-Millet m'appelle, via Pascal Dupraz (*ancien entraîneur du Toulouse football club, NDLR*) que je connais et avec qui il avait déjà écrit un premier bouquin, et me demande si je veux faire ce livre. Je lui dis d'abord que je n'ai pas le temps. On était dans l'année d'après-titre et je savais que je n'allais pas rester à Castres, je ne me voyais pas m'embarquer dans ce truc. Et puis finalement, en discutant avec lui me disant que c'était un livre pour raconter la saison et faire le parallèle avec le monde de l'entreprise notamment en termes de leadership, raconter mon expérience, je trouvais que cela avait du sens. En tout cas si j'étais un jeune entraîneur, j'aurais aimé lire un livre comme ça. Donc j'ai dit pourquoi pas ! Comment peut-on s'organiser ? Et c'est parti comme ça !

### Comment avez-vous fonctionné ?

On s'appelait tous les week-ends. D'abord le vendredi soir pour la préparation du match et le dimanche soir pour le bilan du match. Et il a dû faire avec nous une dizaine de matchs et il a passé aussi une semaine avec nous quand on est allé à Bordeaux. C'est là qu'il a découvert le fonctionnement d'une équipe de rugby qu'il ne connaissait pas du tout. Dans chaque match, on sortait un point de management et lui le transposait avec des clés au monde de l'entreprise.

### Vous aviez déjà partagé votre expérience de manager dans le cadre de conférence en entreprise ?

Oui cela m'est arrivé. Je trouve ça chouette, cela me plaît de partager mon expérience et de parler de mon métier. À chaque fois je trouve cela très riche. Cela me permet de prendre du recul par rapport à tout ce que l'on fait.



### **N'auriez-vous pas préféré faire ce livre lors de la saison où vous avez gagné le titre ?**

Bien sûr que cela aurait permis de finir en apothéose. Mais franchement, la saison d'après-titre a été tellement riche sur le plan du management que c'est la plus intéressante. Comment on a géré le titre ? Comment on est reparti au combat ? Parce qu'on fait une très très belle saison. Elle se finit comme des cons, mais elle est incroyable.

### **Dans ce livre, on est vraiment plongé dans les coulisses de cette saison du CO. N'avez-vous pas l'impression de vous être trop livré ?**

Je ne vais pas écrire un livre en cachant les choses cela sert à rien, je n'en voyais pas l'intérêt. Dans le livre, il y a tout ce que j'ai pu dire même si je n'ai pas tout dit. C'est là que c'est intéressant. Même pour moi cela m'a fait du bien quand je l'ai relu. J'étais content.

### **Pourquoi ?**

Parce qu'on a fait du bon boulot. On a trouvé des solutions. Cette saison, c'est l'année où on a fait le plus de choses avec le groupe sur le plan du management. Il était un peu directif mais on a été loin avec les joueurs. Tous les points que l'on devait améliorer on les a améliorés. C'était la classe

### **Vous êtes donc satisfait du résultat ?**

C'est un bon bouquin de management. Ce n'est pas un livre sur le rugby. Tu n'as pas besoin d'être initié au rugby pour le comprendre. Je ne voulais pas faire un livre sur le rugby. C'est un vrai rapport d'expérience de saison avec toujours des clés de leadership par rapport aux événements de la saison. Et si au départ je n'étais pas du tout intéressé, finalement le côté un peu pédagogique m'a plu. Et puis cela m'a permis de prendre du recul sur la saison et parfois il y en avait besoin. Et cela a été une très belle aventure et je ne le regrette pas une seconde.

Pour la promotion, on a fait des télés, des journaux nationaux, des radios, des dédicaces dans les grandes librairies de à Montpellier, Bordeaux, Carcassonne et Castres mercredi. Je suis fier de parler de ce livre.

L'article à lire :

<https://www.ladepeche.fr/2019/12/09/christophe-urios-je-suis-fier-de-parler-de-ce-livre,8591221.php>