

RETROUVEZ TOUTES LES CHRONIQUES DE FRÉDÉRIC REY-MILLET SUR WWW.ECORESEAU.FR
OU CHAQUE MOIS CHEZ VOTRE MARCHAND DE JOURNAUX

Manager n'est pas jouer !

Frédéric Rey-Millet

Auteur/Hacker du
management
@Freymillet



Comment progresser quand vous êtes le meilleur ?

Le 23 mai dernier suite à sa non sélection dans le groupe équipe des 23 de l'équipe de France, le talentueux milieu de terrain du Paris-Saint-Germain Adrien Rabiot a refusé de figurer dans la liste des suppléants (ces joueurs censés se tenir à disposition du coach en cas de blessure d'un des 23 joueurs). Cette attitude renvoie à une question : comment progresser quand on est déjà au top ? Tout dépend de votre état d'esprit. Les gens qui ont un **état d'esprit fixe** croient que leurs capacités sont fondamentalement invariables.

Si vous avez un état d'esprit fixe, vous pensez sans doute pouvoir progresser ou régresser quelque peu dans ces domaines, mais vous considérez que vos capacités sont surtout le reflet de ce que vous êtes. Votre comportement est donc le reflet de vos capacités naturelles, de la même manière que le goût du vin correspond à la bouteille que vous avez achetée. Si vous avez un état d'esprit fixe, vous avez tendance à éviter les difficultés car vous vous dites que si l'on vous voit échouer, vous risquez de donner l'image d'un perdant. Vous ressentez le feedback négatif comme une menace, car vous craignez que les autres se considèrent comme meilleurs que vous. Vous ne voulez pas qu'on remarque vos difficultés. Les gens talentueux n'ont pas besoin de faire beaucoup d'efforts pour réussir, n'est-ce pas ? Songez au tennisman John McEnroe : il était très doué, mais il n'était pas très enclin à s'améliorer grâce à une pratique rigoureuse.

Au contraire, les gens qui ont un **état d'esprit de développement** pensent que leurs capacités sont comme des muscles, qu'on peut les développer en les exerçant. Selon cette conception, vous devez

pouvoir vous entraîner à écrire mieux, à être meilleur manager ou à mieux écouter votre conjoint. Si vous avez cet état d'esprit, vous êtes disposé à relever les défis, malgré les risques d'échec. Vous êtes aussi plus enclin à accepter les critiques, car elles vous permettent de progresser. Même si vous n'êtes pas aussi bon que d'autres, vous pensez sur le long terme, comme la tortue face au lièvre de la fable. Tiger Woods avait gagné huit grands championnats de golf et réalisé une performance inégalée dans l'Histoire avant de décider de revoir son swing. Si vous voulez réaliser pleinement votre potentiel, vous devez adopter un état d'esprit de développement ce qui vous permettra de mieux réussir dans pratiquement tous les domaines. En effet, les gens qui ont un état d'esprit de développement – ceux qui se lancent des défis, qui prennent des risques, qui acceptent les critiques et qui adoptent une vision à long terme – ne peuvent que progresser, dans leur vie privée comme dans leur vie professionnelle. Alors, Adrien Rabiot, plutôt état d'esprit fixe ou erreur de jeunesse ?